

# VOYAGE EN PLEINE CONSCIENCE

Réalisation : Marc Francis, Max Pugh

Distribution : Tchéky Karyo, Benedict Cumberbatch

Durée : 1h34, en VOST (anglais)

Internet : <http://www.cinemaleclub.com>

A pleine conscience, qui consiste à ramener son attention sur l'instant présent, est pratiquée à travers le monde. Pour la première fois, Max Pugh et Marc J. Francis capturent le quotidien et la philosophie de vie de la communauté du village des Pruniers situé dans le sud-ouest de la France. Ce voyage initiatique suit les pas du maître bouddhiste zen Thich Nhat Hanh et nous ouvre les portes de LA PLEINE CONSCIENCE.